

## MENÚ JUNIO 2024 IES SOBRARBE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Lentejas con arroz</p> <p>Merluza al horno con pimiento rojo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensaladilla rusa</p> <p>Salchichas con tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de garbanzos</p> <p>Costilla de cerdo con patatas al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Judías verdes con patatas</p> <p>Lubina a la plancha con lechuga</p> <p>Yogur</p>	<p>Espaguetis con salsa boloñesa</p> <p>Pollo al ajillo</p> <p>Fruta de temporada</p>
10	11	12	13	14
<p>Alubias estofadas</p> <p>Bacalao rebozado con lechuga</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Lomo a la plancha con champiñones</p> <p>Helado</p>	<p>Brócoli con zanahoria</p> <p>Caldereta de cordero</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de pasta</p> <p>Salmón encebollado con tomate</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Ensalada ilustrada</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Frutero multicolor</p>
17	18	19	20	21
<p>Lentejas con zanahoria</p> <p>Rabas de calamar</p> <p>Yogur natural/Fruta</p>	<p>Ensalada ilustrada</p> <p>Pollo al horno con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Fideuá de verduras</p> <p>Ternera guisada</p> <p>Frutero multicolor</p>	<p>Guisantes con jamón y patata</p> <p>Dorada a la plancha</p> <p>Frutero multicolor</p>	<p>Paella de marisco</p> <p>Longaniza al horno</p> <p>Helado</p>