

## MENÚ JUNIO 2023 IES SOBRARBE

			1 Lentejas con arroz  Bacalao al horno con tomate  Fruta	2 Espaguetis con salsa boloñesa  Salchichas con lechuga  Yogur
5	6	7	8	9
Ensaladilla rusa  Merluza al horno con pimiento rojo  Fruta de temporada	Ensalada de garbanzos  Pechuga de pavo a la plancha con tomate  Fruta de temporada	Lasaña de verduras  Lomo a la plancha con champiñones  Helado	Arroz negro  Lubina a la plancha  Yogur natural	Crema de verduras  Cordero al horno con patatas  Frutero multicolor
12	13	14	15	16
Fideuá de verduras  Lomo a la pimienta  Fruta de temporada	Guisantes con jamón y patata  Salmón encebollado  Fruta de temporada	Ensalada ilustrada con atún  Longaniza con champiñones  Fruta de temporada	Alubias estofadas  Pollo al horno con patatas fritas  Yogur natural	Paella de marisco  Bacalao rebozado  Frutero multicolor
19	20	21	22	23
Judías verdes con patatas  Rabas de calamar  Fruta de temporada	Macarrones boloñesa  Hamburguesa con lechuga  Fruta de temporada	Lentejas con zanahoria  Ternera guisada con patatas  Fruta de temporada	Ensalada ilustrada  Huevos rellenos  Yogur	Arroz a la cubana  Lubina a la plancha  Frutero multicolor



