

## MENÚ DICIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> Espaguetis Napolitana Bacalao al horno Yogur natural	<b>2</b> Judietas verdes con patata Huevos rellenos Frutero multicolor
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> Lentejas estofadas Merluza a la plancha con escalibada Fruta de temporada	<b>8</b>	<b>9</b> Ensalada mixta: lechuga, tomate, zanahoria, cebolla, maíz y olivas Ternera guisada con patatas Frutero multicolor
<b>12</b> Alubias blancas estofadas Gallo a la plancha con ensalada de tomate Fruta de temporada	<b>13</b> Paella de marisco Pavo a la plancha con espárragos trigueros Fruta de temporada	<b>14</b> Brócoli con zanahoria Cordero al horno con patatas Fruta de temporada	<b>15</b> Crema de verduras Salmón encebollado con lechuga Yogur natural	<b>16</b> Garbanzos estofados Hamburguesa con lechuga Macedonia o Frutero multicolor
<b>19</b> Judietas verdes con patatas Longaniza con pimiento verde asado y cebolla Fruta de temporada	<b>20</b> Ensalada ilustrada (lechuga, tomate, zanahoria, remolacha) Chiretas / Costilla de cerdo con champiñones Fruta de temporada	<b>21</b> Acelgas con patatas Pollo al horno con lechuga Frutero multicolor / Macedonia	<b>22</b> Arroz negro Lubina a la plancha (con ensalada de tomate) Helado	



Laura Caveró Sancho  
Dietista-Nutricionista  
Nº Col. ARAOO219