

MENÚ DICIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Espaguetis Napolitana Bacalao al horno Yogur natural	2 Judietas verdes con patata Huevos rellenos Frutero multicolor
5 	6 	7 Lentejas estofadas Merluza a la plancha con escalibada Fruta de temporada	8 	9 Ensalada mixta: lechuga, tomate, zanahoria, cebolla, maíz y olivas Ternera guisada con patatas Frutero multicolor
12 Alubias blancas estofadas Gallo a la plancha con ensalada de tomate Fruta de temporada	13 Paella de marisco Pavo a la plancha con espárragos trigueros Fruta de temporada	14 Brócoli con zanahoria Cordero al horno con patatas Fruta de temporada	15 Crema de verduras Salmón encebollado con lechuga Yogur natural	16 Garbanzos estofados Hamburguesa con lechuga Macedonia o Frutero multicolor
19 Judietas verdes con patatas Longaniza con pimiento verde asado y cebolla Fruta de temporada	20 Ensalada ilustrada (lechuga, tomate, zanahoria, remolacha) Chiretas / Costilla de cerdo con champiñones Fruta de temporada	21 Acelgas con patatas Pollo al horno con lechuga Frutero multicolor / Macedonia	22 Arroz negro Lubina a la plancha (con ensalada de tomate) Helado	



Laura Caverio Sancho
 Dietista-Nutricionista
 Nº Col. ARAOO219