

MENÚ OCTUBRE 2022

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías verde con patata Albóndigas c. salsa de tomate Fruta de temporada	Ensalada de garbanzos Merluza al horno con patata Fruta de temporada	Crema de verduras Pechuga de pollo con escalibada Fruta de temporada	Ensalada ilustrada Ternera guisada Yogur	Salteado de guisantes con patata y jamón Salmón al horno con ensalada Frutero multicolor
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones a la Napolitana Longaniza al horno con lechuga Helado			Ensaladilla rusa Rabas de calamar con tomate Yogur	Lentejas estofadas Costilla de cerdo al horno con champiñones al ajillo Fruta de temporada
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sepia con patatas Hamburguesa con ensalada de tomate Fruta de temporada	Ensalada ilustrada Bacalao rebozado con piquillos Fruta de temporada	Alubias rojas estofadas Lomo a la plancha con lechuga Fruta de temporada	Arroz negro con alioli Lubina a la plancha Yogur	Crema de calabacín Pollo al horno con champiñones Frutero multicolor
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas estofadas Croquetas de bacalao con ensalada de tomate Fruta de temporada	Acelgas con patata Pechuga de pavo al ajillo con champiñones Helado	Ensalada de pasta Salmón encebollado al horno Fruta de temporada	Ensalada ilustrada con atún Arroz a la cubana Yogur	Sopa de cocido con tapioca Cordero al horno con patata Frutero multicolor
LUNES 31				
Espagueti Napolitana Salchichas con pimiento de piquillo Fruta de temporada				