

MENÚ SEPTIEMBRE 2022 IES SOBRARBE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			8 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, olivas, zanahoria Arroz a la cubana Yogur natural	9 Ensalada de garbanzos Pollo al horno Fruta de temporada
12 Crema fría Vichyssoise Hamburguesa con tomate Helado	13 Espaguetis Napolitana Salmón con lechuga Fruta de temporada	14	15 Lentejas estofadas Costilla de cerdo con pimiento de piquillo Yogur natural	16 Judía verde con patata Bacalao rebozado Frutero multicolor
19 Guisantes con jamón Ternera guisada con patata	20 Acelgas con patata Longaniza con lechuga	21 Fideua de verduras Lubina a la plancha con tomate	22 Crema de verduras Pollo al horno con champiñón	23 Ensalada ilustrada Paella de marisco

Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	al ajillo Yogur natural	Frutero multicolor
26 Alubias con chorizo Rabas de calamar con tomate Fruta temporada	27 Ensalada mixta Bacalao al horno con patata Helado	28 Crema de calabacín Huevos rellenos con escalibada Fruta	29 Lentejas estofadas Lubina a la plancha con lechuga Yogur	30 Ensalada de arroz Cordero al horno Fruta