

## MENÚ JUNIO 2022 IES SOBRARBE

		1 Ensalada de garbanzos  Costilla de cerdo al horno con lechuga  Fruta de temporada	2 Acelgas con patata y jamón  Salmón al horno encebollado  Yogur	3 Espaguetis con salsa boloñesa  Huevos rellenos con lechuga  Frutero multicolor
6 Lasaña de verduras  Libritos de lomo con queso  Fruta de temporada	7 Ensaladilla rusa  Bacalao al horno con lechuga  Helado	8 Lentejas estofadas  Pechuga de pavo a la plancha con tomate  Fruta de temporada	9 Paella de verduras  Lubina a la plancha con lechuga  Yogur natural	10 Ensalada vegetal  Cordero al horno con patatas  Frutero multicolor
13 Fideuá de verduras  Lomo a la pimienta  Fruta de temporada	14 Acelgas con patata  Longaniza con lechuga  Fruta de temporada	15 Guisantes con jamón y patata  Salmón encebollado  Fruta de temporada	16 Alubias estofadas  Pollo al horno con patatas fritas  Yogur natural	17 Paella de marisco  Lubina a la plancha con lechuga  Frutero multicolor
20 Judías verdes con patatas  Chireta/costilla de cerdo  Fruta de temporada	21 Macarrones boloñesa  Hamburguesa con lechuga  Frutero multicolor	22 Lentejas con zanahoria  Huevos rellenos  Fruta de temporada		