

MENÚ ABRIL 2022**I.E.S. SOBRARBE**

<i>LUNES 28 MARZO</i>	<i>MARTES 29 MARZO</i>	<i>MIÉRCOLES 30 MARZO</i>	<i>JUEVES 31 MARZO</i>	<i>VIERNES 1</i>
Judías verdes con patata y zanahoria Pavo guisado Fruta de temporada	Garbanzos guisados Bacalao a la riojana Fruta de temporada	Paella de marisco Pollo al ajillo con lechuga Fruta de temporada	Ensalada vegetal Marmitako de atún Yogur	Acelgas estofadas Salchichas con lechuga Macedonia de frutas
<i>LUNES 4</i>	<i>MARTES 5</i>	<i>MIÉRCOLES 6</i>	<i>JUEVES 7</i>	<i>VIERNES 8</i>
Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate, remolacha, cebolla, maíz, olivas y atún) Arroz a la cubana con huevo Fruta de temporada	Fideua de verduras Lomo a la plancha con boniato al horno Fruta de temporada	Crema de verduras Cordero al horno con patata Fruta de temporada	Guisantes con un poco de patata y jamón Salmón encebollado al horno Yogur	Lentejas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Helado
<i>LUNES 11</i>	<i>MARTES 12</i>	<i>MIÉRCOLES 13</i>	<i>JUEVES 14</i>	<i>VIERNES 15</i>
<i>LUNES 18</i>	<i>MARTES 19</i>	<i>MIÉRCOLES 20</i>	<i>JUEVES 21</i>	<i>VIERNES 22</i>
	Judías blancas con un poquito de jamón Rabas de calamar con lechuga Fruta de temporada	Judías verdes con patata Huevos rellenos de atún con lechuga Fruta de temporada	Macarrones a la boloñesa Pollo guisado Fruta de temporada	Ensalada ilustrada (lechuga, zanahoria, tomate, cebolla, maíz y pollo) Chireta / costilla de cerdo Yogur
<i>LUNES 25</i>	<i>MARTES 26</i>	<i>MIÉRCOLES 27</i>	<i>JUEVES 28</i>	<i>VIERNES 29</i>
Lasaña de verduras Longaniza con ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verdura Merluza con patatas al horno Fruta de temporada	Brocoli con zanahoria y sofrito de jamón Ternera guisada con patata Fruta de temporada	Ensalada de garbanzos Lubina a la plancha con ensalada Yogur natural	Arroz negro con alioli Lomo con escalibada Frutero multicolor o macedonia