

LUNES 28/FEBRERO	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Paella de verduras con un poco de calamar	Acelgas con sofrito de jamón	Garbanzos estofados con zanahoria	Ensalada mixta	Espaguetis a la Napolitana
Hamburguesa con lechuga	Bacalao a la riojana	Huevos rellenos gratinados con lechuga	Pollo al horno con patatas	Salmón encebollado al horno
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Frutero multicolor o macedonia
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas estofadas	Ensalada (lechuga, col morada, zanahoria, tomate, cebolla y atún)	Crema de calabaza	Guisantes con un poco de patata y jamón	Sopa de cocido
Rabas de bacalao con tomate	Arroz a la cubana con huevo	Cordero al horno con patatas	Lubina a la plancha	Costilla al horno con lechuga
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Frutero multicolor o macedonia
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Arroz negro con alioli	Judías blancas con un poquito de jamón	Macarrones a la boloñesa	Judías verdes con patata	Ensaladilla rusa
Pechuga de pavo a la plancha con lechuga	Bacalao al horno con limón, orégano, perejil y ajitos con pimientos rojos	Salchichas con lechuga	Lomo a la plancha con lechuga	Atún con huevo duro y tomate
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Frutero multicolor o macedonia	Yogur
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Patatas guisadas con sepia y arroz	Ensalada de garbanzos	Sopa de ave con arroz	Lentejas estofadas	Fideuá de verduras
Merluza al horno con ensalada	Lomo con escalibada	Ternera guisada	Salmón al horno con patatas	Longaniza asada con lechuga
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur natural	Frutero multicolor o macedonia

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31
Judías verdes con zanahoria	Garbanzos guisados	Paella de marisco	Ensalada vegetal
Pavo guisado	Bacalao a la riojana	Pollo al ajillo con lechuga	Marmitako de atún
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur
			 <p>Laura Cervero Sancho Dietista-Nutricionista Nº Col. ARAO0219</p>

Handwritten signature