

MENÚ ENERO IES SOBRARBE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			7	8
			Lentejas estofadas Longaniza asada con pimientos Fruta de temporada	Judías verdes con un poco de patata Pollo al horno con lechuga Fruta de temporada
11	12	13	14	15
Crema de verduras Albóndigas de bacalao con tomate y pimiento Fruta de temporada	Lentejas estofadas Bacalao a la riojana Fruta de temporada	Macarrones a la boloñesa Lubina al Orio Frutero multicolor	Ensalada vegetal Arroz a la cubana con huevo y 1 filete pechuga de pollo a la plancha Yogur natural	Brócoli con sofrito de jamón serrano, cebolla y salsa de tomate Cordero al horno Fruta de temporada
18	19	20	21	22
Espaguetis a la napolitana) Merluza rebozada acompañada de lechuga Fruta de temporada	Sopa de tapioca con huevo duro Lomo a la plancha con lechuga Frutero multicolor	Fiesta local	Guisantes con un poco de patata y jamón Salmón encebollado al horno Yogur natural	Judías verdes con salsa de tomate Pollo al horno con lechuga Fruta de temporada
25	26	27	28	29
Crema de verduras Hamburguesas de pollo asadas con rodajas de tomate Fruta de temporada	Paella de verduras con un poquito de calamar Pechuga de pavo a la plancha Frutero multicolor o macedonia	Garbanzos estofados con zanahoria Lubina al orio Fruta de temporada	Lasaña de verduras Atún con salsa de tomate Yogur natural	Judía roja estofada con verduras Huevos rellenos de atún con lechuga Frutero multicolor o macedonia

