

MENÚ DICIEMBRE 2021 IES SOBRARBE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 Crema de verduras	30 Judías rojas estofadas	1 Sopa de cocido	2 Acelgas con patata y sofrito de jamón	3 Paella demarisco
Longaniza al horno	Bacalao con tomate	Costilla de cerdo al horno con ensalada	Lubina a la plancha	Marmitako de atún
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	yogur	Frutero multicolor o macedonia
6	7	8	9 Lentejas estofadas	10 Menestra de verduras con patata frita
			Lomo a la plancha con lechuga	Salmón encebollado al horno
			yogur	Frutero multicolor o macedonia
13 Pasta al pesto	14 Judías verdes con patata	15 Judías blancas con verduras y algo de jamón	16 Arroz con tomate	17 Cardo con salsa de almendras
Bacalao a la vizcaína	Latón al horno con ensalada	Pollo al horno con ensalada de lechuga	Emperador a la plancha	Huevos rellenos de atún con lechuga
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	yogur	Frutero multicolor o macedonia
20 Sopa de cocido	21 Fideuá de verduras	22 Lentejas estofadas		
Longaniza al horno con lechuga	Lubina a la plancha	Chireta / costilla de cerdo		
Fruta de temporada	Yogur	Helado		

